

# Rando Ablonnaises

Dimanche 7 Août

à **ABLON**

CYCLO  
VTT  
MARCHE

ACCUEIL SUR LA PLACE D'ABLON  
de 7 h 30 à 9 h 30

Parcours cyclo : 30-70 km

VTT : 15-20-32-40-**60** km - Marche : 10 -12 km

Pot de l'amitié à 11 h 30

Inscriptions : Licenciés 2 € - Non licenciés 4 €

Renseignements :  
02.31.89.12.98

[www.asg-cyclo.fr](http://www.asg-cyclo.fr)

**DIMANCHE 4 SEPTEMBRE**

**La Fête des Blés, à Equemauville**

**Cyclo, VTT, Marche - Pour tous**

**Accueil à partir de 7 h 30 au Terrain de Foot**

# Rando Ablonnaises

Dimanche 7 Août

à **ABLON**

CYCLO  
VTT  
MARCHE

ACCUEIL SUR LA PLACE D'ABLON  
de 7 h 30 à 9 h 30

Parcours cyclo : 30-70 km

VTT : 15-20-32-40-**60** km - Marche : 10 -12 km

Pot de l'amitié à 11 h 30

Inscriptions : Licenciés 2 € - Non licenciés 4 €

Renseignements :  
02.31.89.12.98

[www.asg-cyclo.fr](http://www.asg-cyclo.fr)

**DIMANCHE 4 SEPTEMBRE**

**La Fête des Blés, à Equemauville**

**Cyclo, VTT, Marche - Pour tous**

**Accueil à partir de 7 h 30 au Terrain de Foot**