



Janvier 2023

Date	Lieu	Manifestation	Organisateur	Accueil	Horaires	Distances		Tarifs		Contact
7	Amaye sur Orne	NORMANDICAT OFFROAD	ULTRACYCLING AVENTURE	Gîte du Val de Maizet	Accueil : 7h Clôture : le 08/01 à 18h	VTT	44 / 52 / 63	Licencié	18 €	Xavier PESNEL
						Route	156	Non Licencié	20 €	06 51 05 25 55
						Gravel	70/91/94/111/130	- 18 ans Licencié	Gratuit	x.paisnel@gmail.com
						Marche		- 18 ans NL	20 €	https://ultracycling-aventure.cc/
22	Le Mesnil Eudes	Les Premiers pas	Vélo Club Lexovien	Salle des fêtes	Accueil : 8h - 9h Clôture : 12h30	VTT	25 / 35	Licencié	2 €	Claude LEBARON
						Route	25 / 50	Non Licencié	5 €	06 02 36 52 45
						Gravel		- 18 ans Licencié	Gratuit	vclisieuxcyclos@gmail.com
						Marche	10	- 18 ans NL	0 €	https://vclisieuxcyclos.fr



Février 2023

Date	Lieu	Manifestation	Organisateur	Accueil	Horaire	Distances		Tarifs		Contact
5	MEZIDON	Réunion Sécurité	CODEP14	Salle de foot	Accueil : 9h					Eric BIDON Tel : 0231409936
26	MAROLLES	RANDO DE MAROLLES	VELO CLUB LEXOVIEN	SALLE POLYVALENTE	Accueil : 8h - 9h Clôture : 12h30	VTT	25 / 35	Licencié	2 €	Claude LEBARON
						Route	30 / 60	Non Licencié	5 €	06 02 36 52 45
						Gravel		- 18 ans Licencié	Gratuit	vclisieuxcyclos@gmail.com
						Marche	10 / 12	- 18 ans NL	0 €	https://vclisieuxcyclos.fr



Mars 2023

Date	Lieu	Manifestation	Organisateur	Accueil	Horaire	Distances		Tarifs		Contact
5	GONNEVILLE -SUR-HONFLEUR	Les Randonnees printanieres	ASS. SPORTIVE DE GONNEVILLE SUR HONFLEUR CYCLOS	Ecole	Accueil : 7h30 - 9h30 Clôture : 12h30	VTT	20 / 28 / 40	Licencié	2,50 €	Franck BLONDEL
						Route	25 / 50	Non Licencié	4,50 €	0231874983
						Gravel		- 18 ans Licencié	Gratuit	brigitte.aubert0342@orange.fr
						Marche	10 / 13	- 18 ans NL	0 €	
18	VERSON	BREVET FEDERAL 100 km	LES CYCLOS DE L ODON	GYMNASE Allée Jacques Prévert	Accueil : 11h - 11h30 Clôture : 19h	VTT		Licencié	3,50 €	Yves SALLOT
						Route	100 /	Non Licencié	5,50 €	0231740037
						Gravel		- 18 ans Licencié	Gratuit	yves.sallot@orange.fr
						Marche		- 18 ans NL	5 €	http://lescyclosdelodon.monsite-orange.fr
<i>LIMITE A 80 CYCLOS, INSCRIPTIONS AVANT 11/03/2023 - Pas de ravito sur le parcours</i>										
19	HOULGATE	Randonnée de printemps	HOULGATE CYCLOTOURISME	Gare	Accueil : 8h - 9h Clôture : 11h30	VTT	25 / 35	Licencié	3 €	Yvon DANIEL
						Route	40 / 65	Non Licencié	5 €	0231913535
						Gravel		- 18 ans Licencié	Gratuit	daniel.yvon4@wanadoo.fr
						Marche	10	- 18 ans NL	3 €	
25	BLAINVILLE-SUR-ORNE	BREVET DE 100 KM	USM BLAINVILLAISE CYCLO	Gymnase André Lenormand Rue Gabriel Péri	Accueil : 13h Clôture : 18h	VTT		Licencié	2,50 €	Lucienne LEPETIT
						Route	40 / 100	Non Licencié	5 €	0231446736
						Gravel		- 18 ans Licencié	Gratuit	lepetit.lucienne@neuf.fr
						Marche		- 18 ans NL	3 €	
<i>Allure contrôlée</i>										
26	LISIEUX	RANDO EVASION	VELO CLUB LEXOVIEN	MAGASIN CYCLES EVASION	Accueil : 8h - 9h Clôture : 13h	VTT	25 / 35 / 45	Licencié	2 €	Claude LEBARON
						Route	35 / 65	Non Licencié	5 €	06 02 36 52 45
						Gravel		- 18 ans Licencié	Gratuit	vclisieuxcyclos@gmail.com
						Marche	10 / 12	- 18 ans NL	0 €	https://vclisieuxcyclos.fr



Avril 2023

Date	Lieu	Manifestation	Organisateur	Accueil	Horaire	Distances		Tarifs		Contact
1	HEROUVILLE-SAINTE-CLAIR	BRM 200	AC HEROUVILLAISE	Gymnase ASPTT Rue de la Pompe Hérouville	Accueil : 6h30 - 8h Clôture : 20h30	VTT		Licencié	6 €	Vincent LION
						Route	200	Non Licencié	8 €	0601879071
						Gravel		- 18 ans Licencié	Gratuit	vlion14@yahoo.fr
						Marche		- 18 ans NL	2 €	http://ach.cyclos.free.fr
1	NOUES DE SIENNE	Brevet de printemps	A C SEVERINE ST SEVER	ANCIENNE CANTINE	Accueil : 13h - 14h Clôture : 18h	VTT		Licencié	4 €	0666616099
						Route	60 / 80	Non Licencié	6 €	jeanpierrenourry@laposte.net
						Gravel		- 18 ans Licencié	Gratuit	
						Marche		- 18 ans NL	0 €	
2	AVENAY	Les randonnées de la Guigne	LES VETETISTES DE LA GUIGNE	STADE MUNICIPAL	Accueil : 8h - 9h Clôture : 14h	VTT	25 / 35 / 45 / 55	Licencié	4 €	Gilles PUPIN
						Route		Non Licencié	6 €	0786567999
						Gravel	25 / 35 / 45 / 55	- 18 ans Licencié	Gratuit	lesvetetistesdelaguigne@orange.fr
						Marche		- 18 ans NL	6 €	https://lesvetetistesdelag.wixsite.com/vetetistesdel
9	GONNEVILLE-SUR-HONFLEUR	Les Randonnees de Gonneville sur honfleur	ASS. SPORTIVE DE GONNEVILLE SUR HONFLEUR CYCLOS	ECOLE	Accueil : 7h30 - 9h30 Clôture : 12h30	VTT	25 / 34 / 40	Licencié	2,50 €	Franck BLONDEL
						Route	35 / 60	Non Licencié	4,50 €	0618527075
						Gravel		- 18 ans Licencié	Gratuit	asgcyclo@gmail.com
						Marche	10 / 13	- 18 ans NL	0 €	
15	HEROUVILLE-SAINTE-CLAIR	Brevet fédéral de 150 km	AC HEROUVILLAISE	Gymnase ASPTT Rue de la Pompe Hérouville	Accueil : 7h30 - 9h00 Clôture : 18h30	VTT		Licencié	6 €	Michel CHAUSSEPIED
						Route	60 / 150	Non Licencié	8 €	0698341814
						Gravel		- 18 ans Licencié	Gratuit	chaussepiedmichel1871@gmx.fr
						Marche		- 18 ans NL	4 €	http://ach.cyclos.free.fr
<i>Brevet à allure libre. Possibilité plateau repas sur réservation avant le 8 avril 2023</i>										
16	MEZIDON VALLEE D'AUGE	Rando de printemps	CLUB CYCLO MEZIDON-CANON	MAISON DES ASSOCIATIONS	Accueil : 7h30 Clôture : 12h30	VTT	26 / 38 / 45	Licencié	3 €	Eric BIDON
						Route	45 / 70	Non Licencié	5 €	0231409936
						Gravel	26 / 38 / 45	- 18 ans Licencié	Gratuit	eric.bidon14@gmail.com
						Marche	10	- 18 ans NL	0 €	
<i>Ravito / Rando pédestre départ groupé à 9h</i>										
19	MONDEVILLE	LA MONDEVILLAISE 2023	U.S.O.MONDEVILLE	CSCS	Accueil : 13h Clôture : 18h	VTT		Licencié	2,50 €	Michel BENOIST
						Route	60 / 80	Non Licencié	4,50 €	0231832707
						Gravel		- 18 ans Licencié	Gratuit	michel.benoist5@wanadoo.fr
						Marche		- 18 ans NL	0 €	http://usomcyclo.fr/
23	VERSON	GRIMPETTES DE L'ODON	LES CYCLOS DE L ODON	Salle COUBERTIN Près du collège	Accueil : 8h - 8h30 Clôture : 13h00	VTT		Licencié	3,50 €	Yves SALLOT
						Route	50 / 75	Non Licencié	5,50 €	0231740037
						Gravel		- 18 ans Licencié	Gratuit	yves.sallot@orange.fr
						Marche		- 18 ans NL	5 €	http://lescyclosdelodon.monsite-orange.fr
30	LIVAROT-PAYS-D'AUGE	LA RANDO LIVAROTAISE	E S LIVAROTAISE CYCLO		Accueil : 8h - 10h Clôture : 13h00	VTT	35 / 45	Licencié	2 €	Stephane PETIT
						Route	70	Non Licencié	4 €	0672236358
						Gravel		- 18 ans Licencié	Gratuit	stephane.petit@wanadoo.fr
						Marche	10 / 15	- 18 ans NL	0 €	



Mai 2023

Date	Lieu	Manifestation	Organisateur	Accueil	Horaire	Distances		Tarifs		Contact
1	USSY	Randonnée du Muguet	C.C. LAIZON	SALLE MULTI-ACTIVITES	Accueil : 7h30 - 9h Clôture : 14h	VTT	25 / 40 / 60 / 75	Licencié	3 €	Thomas PALMETTI
						Route	35 / 70	Non Licencié	5 €	0673502552
						Gravel		- 18 ans Licencié	Gratuit	thomaspalmetti@orange.fr
						Marche		- 18 ans NL	5 €	https://cclaizon.wordpress.com/
<i>Formule sandwich disponible sur commande avant le 25 avril (sandwich saucisse, chips, teurgoule - 5€). Possibilité de pique-niquer.</i>										
7	LION-SUR-MER	RANDONNEE DES HUITRES	ELECT GAZ ASSOC SP	COLONNIE DE VACANCES	Accueil : 7h - 9h Clôture : 13h	VTT		Licencié	2 €	Didier LACHERAY
						Route	30 / 50 / 100	Non Licencié	4 €	0231262806
						Gravel		- 18 ans Licencié	Gratuit	didier.lacheray@wanadoo.fr
						Marche		- 18 ans NL	2 €	
14	MAY-SUR-ORNE	Les Mines d'Or...ne 2023	LES ACCRO BIKE	DERRIERE L'ECOLE	Accueil : 7h - 9h Clôture : 13h30	VTT	25 / 40 / 43 / 59	Licencié	4 €	Sylvain COURTILLET
						Route		Non Licencié	6 €	0659476516
						Gravel	25 / 40 / 43 / 59	- 18 ans Licencié	Gratuit	lesaccrobike@orange.fr
						Marche		- 18 ans NL	6 €	http://www.lesaccrobike.fr
17	BLAINVILLE-SUR-ORNE	Normandicat	ULTRACYCLING AVENTURE	COMPLEXE SPORTIF	Accueil : 21h Clôture : 22h	VTT		Licencié	50 €	Xavier PESNEL
						Route	200 / 400 / 900	Non Licencié	56 €	0651052555
						Gravel		- 18 ans Licencié	Gratuit	x.pesnel@gmail.com
						Marche		- 18 ans NL	56 €	https://ultracycling-aventure.cc/
28	MEZIDON VALLEE D'AUGE	Rando d'été	CLUB CYCLO MEZIDON-CANON	MAISON DES ASSOCIATIONS	Accueil : 7h30 - 10h Clôture : 13h	VTT	26 / 38 / 45	Licencié	3 €	Eric BIDON
						Route	45 / 70	Non Licencié	5 €	0231409936
						Gravel	26 / 38 / 45	- 18 ans Licencié	Gratuit	eric.bidon14@gmail.com
						Marche	10	- 18 ans NL	0 €	
<i>Ravito / Rando pédestre départ groupé à 9h</i>										



Juin 2023

Date	Lieu	Manifestation	Organisateur	Accueil	Horaire	Distances		Tarifs		Contact
10	LUC-SUR-MER	Les Randos du Débarquement	COTE DE NACRE CYCLO	SALLE BRUMMEL	Accueil : 13h30 - 14h30 Clôture : 17h30	VTT	50	Licencié	3 €	Philippe QUINTON
						Route	50 / 80 / 110	Non Licencié	5 €	06241725975
						Gravel	50	- 18 ans Licencié	Gratuit	cyclo.cotedenacre@gmail.com
						Marche	10	- 18 ans NL	0 €	http://cotedenacrecyclo.jimdo.com/
<i>Ravito VTT, Gravel, Route & Marche</i>										
11	SAINT-DESIR	RANDO DE SAINT DESIR	VELO CLUB LEXOVIEN	GARAGE SAINT-DESIR	Accueil : 7h30 - 9h Clôture : 13h	VTT	25 / 35 / 45	Licencié	2 €	Claude LEBARON
						Route	30 / 60	Non Licencié	5 €	0602365245
						Gravel		- 18 ans Licencié	Gratuit	vclisieuxcyclos@gmail.com
						Marche	10 / 12	- 18 ans NL	0 €	http://www.vclisieuxcyclos.fr/
24	LA HOGUETTE	La Randonnées des Ponts de l'Orne	CLUB CYCLO LA HOGUETTE	SALLE DES FETES	Accueil : 7h30 - 9h Clôture : 19h	VTT		Licencié	5 €	Dominique DELANOE
						Route	70 / 100 / 130	Non Licencié	7 €	0233365071
						Gravel		- 18 ans Licencié	Gratuit	do.delanoe@gmail.com
						Marche		- 18 ans NL	0 €	https://club.quomodo.com/cyclos-lahoguette
<i>1 ravito</i>										



Juillet 2023

Date	Lieu	Manifestation	Organisateur	Accueil	Horaire	Distances		Tarifs		Contact
2	LE PIN	RANDO DU PIN	VELO CLUB LEXOVIEN	ECOLE COMMUNALE	Accueil : 7h30 - 9h Clôture : 13h	VTT	25 / 45	Licencié	2 €	Claude LEBARON 0602365245 vclesieuxcyclos@gmail.com http://www.vclesieuxcyclos.fr/
						Route	35 / 65	Non Licencié	5 €	
						Gravel		- 18 ans Licencié	Gratuit	
						Marche	10 / 12	- 18 ans NL	0 €	
2	CONDE-EN-NORMANDIE	Randonnée des " 5 Vallées"	CYCLOS SLSN CONDE SUR NOIREAU	PLACE DU MARCHÉ COUVERT	Accueil : 7h - 9h Clôture : 15h	VTT	18/25/32/40/55/80	Licencié	5 €	Odile GUYOT 0231691835 odileguyot@hotmail.fr
						Route	50 / 75 / 100	Non Licencié	7 €	
						Gravel		- 18 ans Licencié	Gratuit	
						Marche	10	- 18 ans NL	5 €	
23 au 30	Pont à Mousson	Semaine Fédérale	FFCT						Eric BIDON Tel : 0231409936	



Aout 2023

Date	Lieu	Manifestation	Organisateur	Accueil	Horaire	Distances		Tarifs		Contact
6	ABLON	Les Randonnees Ablonnaises	ASS. SPORTIVE DE GONNEVILLE SUR HONFLEUR CYCLOS	SALLE DES FETES	Accueil : 7h30 - 9h30 Clôture : 12h30	VTT	22 / 30 / 45	Licencié	2,50 €	Franck BLONDEL 0618527075 asgcyclo@gmail.com
						Route	35 / 70	Non Licencié	4,50 €	
						Gravel		- 18 ans Licencié	Gratuit	
						Marche	10 / 13 / 15	- 18 ans NL	0 €	
27	MEZIDON VALLEE D'AUGE	RANDONNEE CREVECOEUR "MICHEL DZIERWA"	VELO CLUB LEXOVIEN	ECOLE DE CREVECOEUR-EN-AUGE	Accueil : 7h30 - 9h Clôture : 13h	VTT	20 / 40	Licencié	2 €	Claude LEBARON 0602365245 vclesieuxcyclos@gmail.com http://www.vclesieuxcyclos.fr/
						Route	35 / 65	Non Licencié	5 €	
						Gravel		- 18 ans Licencié	Gratuit	
						Marche	10 / 12	- 18 ans NL	0 €	
<i>R.V. Ecole primaire et maternelle de Crèvecœur-en-Auge-14340</i>										



Septembre 2023

Date	Lieu	Manifestation	Organisateur	Accueil	Horaire	Distances		Tarifs		Contact
3	EQUEMAUVILLE	Randonnees de la fête des blés	ASS. SPORTIVE DE GONNEVILLE SUR HONFLEUR CYCLOS	STADE	Accueil : 7h30 - 9h Clôture : 12h30	VTT	25 / 35 / 45	Licencié	2,50 €	Franck BLONDEL 0618527075 asgcyclo@gmail.com
						Route	30 / 70	Non Licencié	4,50 €	
						Gravel		- 18 ans Licencié	Gratuit	
						Marche	10 / 15	- 18 ans NL	0 €	
10	CONDE SUR IFS	Rando de reprise	CLUB CYCLO MEZIDON-CANON	STADE	Accueil : 7h30 - 10h Clôture : 13h	VTT	26 / 38 / 45	Licencié	3 €	Eric BIDON 0231409936 eric.bidon14@gmail.com
						Route	45 / 70	Non Licencié	5 €	
						Gravel	25 / 38 / 45	- 18 ans Licencié	Gratuit	
						Marche	10	- 18 ans NL	0 €	
<i>Ravito / Rando pédestre départ groupé à 9h</i>										
17	VAL-DE-VIE	LA RANDO DU MANOIR DE BELLOU	E S LIVAROTAISE CYCLO	MAIRIE DE BELLOU	Accueil : 8h - 10h Clôture : 13h	VTT	35 / 45	Licencié	2 €	Stéphane PETIT 0672236358 stephane.petit@wanadoo.fr
						Route	70	Non Licencié	4 €	
						Gravel		- 18 ans Licencié	Gratuit	
						Marche	10 / 15	- 18 ans NL	0 €	
20	BLAINVILLE-SUR-ORNE	RANDONNEE DE LA COTE DE NACRE	USM BLAINVILLAISE CYCLO	Gymnase André Lenormand Rue Gabriel Péri	Accueil : 13h - 14h Clôture : 18h	VTT		Licencié	2,50 €	Lucienne LEPETIT 0231446736 lepetit.lucienne@neuf.fr
						Route	65 / 85	Non Licencié	5,0 €	
						Gravel		- 18 ans Licencié	Gratuit	
						Marche		- 18 ans NL	0 €	
23	THURY HARCOURT	Les Randos du CODEP	CODEP14	Salle BLINCLOW	Accueil : 8h - 9h Clôture : 18h	VTT	3 boucles de 20 km	Licencié	0,00 €	Roger LOUVET 0686204494
						Route	3 boucles de 40 km	Non Licencié	0,00 €	
						Gravel	3 boucles de 20 km	- 18 ans Licencié	0,00 €	



Octobre 2023

Date	Lieu	Manifestation	Organisateur	Accueil	Horaire	Distances		Tarifs		Contact
1	HOULGATE	Randonnée d'automne	HOULGATE CYCLOTOURISME	GARE	Accueil : 8h - 9h Clôture : 11h30	VTT	25 / 35	Licencié	3 €	Yvon DANIEL
						Route	40 / 65	Non Licencié	5 €	0231913535
						Gravel		- 18 ans Licencié	Gratuit	daniel.yvon4@wanadoo.fr
						Marche	10	- 18 ans NL	3 €	
8	MEZIDON VALLEE D'AUGE	Rando d'automne	CLUB CYCLO MEZIDON-CANON	MAISON DES ASSOCIATIONS	Accueil : 7h30 - 10h Clôture : 13h	VTT	26 / 38 / 45	Licencié	3 €	Eric BIDON
						Route	45 / 70	Non Licencié	5 €	0231409936
						Gravel	25 / 38 / 45	- 18 ans Licencié	Gratuit	eric.bidon14@gmail.com
						Marche	10	- 18 ans NL	0 €	
<i>Brevet rando cyclo 45km et 70km avec ravito / VTT 26km + 38KM + 45km avec ravito / Rando pédestre de 10km départ groupé à 9h</i>										
21	CAEN	Couleurs et Senteurs d'automne	AC HEROUVILLAISE	Cours Général Koenig à Caen côté Louvigny	Accueil : 13h - 14h Clôture : 18h	VTT		Licencié	2 €	Frédéric PARENT
						Route	60	Non Licencié	4 €	0768788989
						Gravel		- 18 ans Licencié	Gratuit	fredo.la.bricole@free.fr
						Marche		- 18 ans NL	0 €	http://ach.cyclos.free.fr
22	NOUES-DE-SIENNE	Sortie VTT	A C SEVERINE ST SEVER	ANCIENNE CANTINE	Accueil : 8h - 9h Clôture : 13h	VTT		Licencié	4 €	Jean-Pierre NOURRY
						Route	25 / 40	Non Licencié	6 €	0666616099
						Gravel		- 18 ans Licencié	Gratuit	jeanpierrenourry@laposte.net
						Marche		- 18 ans NL	0 €	
29	LISIEUX	RAID VTT LISIEUX LA CERZA	VELO CLUB LEXOVIEN	PARC DES EXPOSITIONS	Accueil : 7h30 - 9h Clôture : 15h	VTT	20 / 25 / 40 / 50 / 65	Licencié	6 €	Roger LOUVET
						Route		Non Licencié	8 €	0686204494
						Gravel		- 18 ans Licencié	Gratuit	lisieuxlacerza@gmail.com
						Marche	17 / 20 / 25	- 18 ans NL	2 €	http://www.raidlisieux-lacerza.fr
<i>LES PARTICIPANTS TRAVERSENT LE CENTRE D'ETUDE ET DE REPRODUCTION ZOOLOGIQUE AUGERON "CERZA"</i>										
<h2 style="margin: 0;">Novembre 2023</h2>										
12	SELLES	La Selloise	ASS. SPORTIVE DE GONNEVILLE SUR HONFLEUR CYCLOS	SALLE DES FETES	Accueil : 7h30 - 9h30 Clôture : 12h30	VTT	25 / 35	Licencié	2,50 €	Franck BLONDEL
						Route		Non Licencié	4,50 €	0618527075
						Gravel		- 18 ans Licencié	Gratuit	asgcyclo@gmail.com
						Marche		- 18 ans NL	0 €	
23	PONT-D'OUILLY	LA BISONNADE	ELECT GAZ ASSOC SP	BASE DE LOISIRS NAUTIQUES	Accueil : 9h - 10h Clôture : 13h	VTT		Licencié	0 €	Didier LACHERAY
						Route	35	Non Licencié	2 €	0231262806
						Gravel		- 18 ans Licencié	Gratuit	didier.lacheray@wanadoo.fr
						Marche		- 18 ans NL	2 €	



Décembre 2023

Date	Lieu	Manifestation	Organisateur	Accueil	Horaire	Distances		Tarifs		Contact
2	MEZIDON VALLEE D'AUGE	Rando téléthon	CLUB CYCLO MEZIDON-CANON	MAISON LA LOCO	Accueil : 13h30 - 14h Clôture : 17h	VTT		Licencié	3 €	Eric BIDON 0231409936 eric.bidon14@gmail.com
						Route	45	Non Licencié	5 €	
						Gravel		- 18 ans Licencié	Gratuit	
						Marche		- 18 ans NL	3 €	
<i>Rando pour le téléthon allure modérée avec maxi 45 km</i>										
3	MEZIDON VALLEE D'AUGE	Rando cyclo téléthon	CLUB CYCLO MEZIDON-CANON	SALLE DE LA LOCO	Accueil : 10h - 10H30 Clôture : 12h	VTT		Licencié	3 €	Eric BIDON 0231409936 eric.bidon14@gmail.com
						Route	35	Non Licencié	5 €	
						Gravel		- 18 ans Licencié	Gratuit	
						Marche		- 18 ans NL	2 €	
<i>Rando pour le téléthon allure modérée avec maxi 35 km</i>										
16	BRETTEVILLE SUR LAIZE	AG CODEP	CODEP14	Cinéma Place du Marché	Accueil : 13h30					